

LETAK A4

ŠTO SU ANTIBIOTICI?

Antibiotici su lijekovi koji uništavaju bakterije i koriste se samo kod bakterijskih infekcija.

NE DJELUJU NA VIRUSE!

Svake godine diljem Europe umire 35 000 ljudi odnosno nestaje grad veličine Koprivnice i okolice od posljedice infekcije uzrokovane bakterijom otpornom na antibiotike.

VIRUSI I BAKTERIJE SU SVUDA OKO NAS!



ČUVAJTE SVOJE ZDRAVLJE PERITE VAŠE RUKU!

Literature:
1. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Assessing the health burden of infections with antibiotic-resistant bacteria in the EU/EEA, 2019-2020. Stockholm: ECDC, 2022. Available at: <https://ecdc.europa.eu/en/antibiotic-resistance/antibiotic-resistance-vaccine-policies-to-journal>.
2. Samolječenje antibiotika: važne poruke za javnost. Dostupno na: <https://antibiotici.euro.who.int/en/antibiotic-resistance-vaccine-policies-to-journal>.
Pristupljeno: 29.10.2025.

Tim za upravljanje antimikrobnom terapijom
Opće bolnice „Dr.Tomislav Bardek“, Koprivnica i
Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije



ANTIBIOTICI NE DJELUJU NA VIRUSE

Ne djeluju na:

- PREHLADU
- GRIPU
- CRIJEVNE VIRUSNE INFEKCIJE

Zašto je to važno?

Tijekom pet godina — od 2018. do 2023. — otpornost na antibiotike porasla je kod više od 40 posto praćenih antibiotika, s prosječnim godišnjim porastom od 5 % do 15 %, pokazuje izvješće Svjetske zdravstvene organizacije

To znači da je 1 od 6 infekcija otporno na antibiotike

Ako danas ne koristimo antibiotike mudro, sutra bi mogli postati nemoćni pred običnim infekcijama.

Zapamtite!

- Koristite antibiotike samo kada ih propiše liječnik
- Mnoge bolesti imaju slične simptome (npr. prehlada), ali im NIJE potrebno isto liječenje
- Antibiotici NE djeluju na bol i ne mogu izliječiti sve bolesti i simptome (glavobolja, povišena temperatura, bol)

Budite odgovorni

Većina infekcija uha, grla, nosa i pluća uzrokovano je virusima na koje antibiotici neće djelovati već treba biti strpljiv (konzultirajte sa svojim liječnikom ili ljekarnikom)

Ukoliko uzimate antibiotike iz pogrešnih razloga kao što je u slučaju prehlade ili gripe imati ćete više štete nego koristi uslijed pojave proljeva, mučnine, povraćanja kao posljedice negativnog djelovanja antibiotika

Potrebno je često prati ruke, a posebno iza kihanja i brisanja nosa



Korištena literatura:
1. Global antibiotic resistance surveillance report 2023. WHO Global Antimicrobial Resistance and Use Surveillance System (GLASS). Geneva: World Health Organization, 2023. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240061637>
2. Samolječenje antibiotika: važne poruke za javnost. Dostupno na: <https://antibiotici.euro.who.int/en/antibiotic-resistance-vaccine-policies-to-journal>.
Pristupljeno: 29.10.2025.

PLAKAT A3

ANTIBIOTICI NE DJELUJU NA VIRUSE

NE DJELUJU NA:

- PREHLADU
- GRIPU
- CRIJEVNE VIRUSNE INFEKCIJE

Zašto NE antibiotik?

- Mnoge bolesti imaju slične simptome (npr. prehlada), ali im NIJE potrebno isto liječenje
- Antibiotici NE djeluju na bol i ne mogu izliječiti sve bolesti i simptome (glavobolja, povišena temperatura, bol)
- Antibiotici NE djeluju na prehladu i gripu niti mogu pomoći „za svaki slučaj“
- Većina infekcija uha, grla, nosa i pluća uzrokovano je virusima na koje antibiotici neće djelovati već treba biti strpljiv (konzultirajte sa svojim liječnikom ili ljekarnikom)
- Ukoliko uzimate antibiotike iz pogrešnih razloga kao što je u slučaju prehlade ili gripe imati ćete više štete nego koristi uslijed pojave proljeva, mučnine, povraćanja kao posljedice negativnog djelovanja antibiotika
- Jednostavni kirurški postupci (npr. operacija kuka, koljena, carski rez), transplantacija organa i liječenje raka su ugroženi uslijed neracionalne primjene antibiotika.

ZNATE LI?

- Antibiotici NE djeluju na VIRUSE
- Svake godine diljem Europe umire 35 000 ljudi odnosno nestaje grad veličine Koprivnice i okolice od posljedice infekcije uzrokovane bakterijom otpornom na antibiotike

VIRUSI I BAKTERIJE SU SVUDA OKO NAS!



ČUVAJTE SVOJE ZDRAVLJE PERITE VAŠE RUKU!

Literature: 1. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Assessing the health burden of infections with antibiotic-resistant bacteria in the EU/EEA, 2019-2020. Stockholm: ECDC, 2022. Available at: <https://ecdc.europa.eu/en/antibiotic-resistance/antibiotic-resistance-vaccine-policies-to-journal>.
2. Samolječenje antibiotika: važne poruke za javnost. Dostupno na: <https://antibiotici.euro.who.int/en/antibiotic-resistance-vaccine-policies-to-journal>.
Pristupljeno: 29.10.2025.

Tim za upravljanje antimikrobnom terapijom
Opće bolnice „Dr.Tomislav Bardek“, Koprivnica i
Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije

- Kod prehlade i gripe potrebno je mirovati, uzimati puno tekućine i vitamina
- Za savjet upitajte ljekarnika za ublažavanje simptoma prehlade i gripe
- Potrebno je često prati ruke, a posebno iza kihanja i brisanja nos