

RIJEČ SKRBI

Glasilo Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica
broj 2-2 • 2021.



Tema broja:

ČETVRTI VAL ČETVRTI KONGRES

**Opća bolnica
Dr. Tomislav Bardek
Koprivnica**



IMPRESSUM

Glavna urednica:

Ruža Evačić
glavna.sestra@obkoprivnica.hr

Uredništvo:

Sandra Lovrić
Dražen Papac
Dieter Markovčić
Hrvoje Sabol
Ivana Brunec
Tajana Bračko Hadžija
Darko Palaš
Mira Nemčić

Lektura:

Adrijana Puljak,
mag. educ. philol. croa.

Priprema i tisak:

Tiskara Rihtarić, Koprivnica

Naklada:

100 primjeraka

Riječ uredništva

Poštovane čitateljice i čitatelji,

gledajući unatrag pola godine pomalo smo žalosni, pandemija se nastavlja, Četvrti val je tu, no moramo itekako biti ponosni na učinjeno. Desetljećima nije bilo ovakve pandemije, puno je nedoumica, upita, ali kao i uvijek uspijevamo i više nego ikad bezuvjetno pružati zdravstvenu skrb. Uz ogromnu količinu posla uspjeti smo obaviti sve planirane edukacije u našoj ustanovi, obilježiti značajne datume naših profesija, biti domaćini za edukacije u promicanju međuresorne suradnje s drugim ustanovama u sprečavanju nasilja u obitelji.

Četvrti kongres sestrinstva Koprivničko-križevačke županije koji smo unatoč pandemiji uspjeti održati u desetom mjesecu itekako nam je poticaj za daljnji rad. Kroz program kongresa u ovom glasilu možete vidjeti koliko različitih tema je otvoreno koliko je iskustava izmijenjeno i naravno koliko je želja izrečeno, a koje će zasigurno u sljedećoj godini biti temelji za nove planove.

Hvala svima koji su doprinijeli pisanjem u ovom broju, a posebna zahvala ravnatelju dr. Mati Devčiću na podršci u izdavanju Glasila.

Sretan Božić i sretna Nova 2022. godina.

Ruža Evačić, glavna urednica

Sadržaj

4	ČETVRTIVAL
10	ČETVRTI KONGRES
17	EDUKACIJE
19	DOGAĐANJA
21	OBILJEŽILI SMO...
25	DONACIJE
26	ČESTITKA
27	DUŠOBRIŽNIK

ČETVRTI VAL KORONE

Gotovo se ovom razdoblju samo nameće naziv Četvrti val korone, a ako se samo prisjetimo do 27. 05. 2021. bio je Treći val. Nadali smo se kako do četvrtog vala neće doći jer ćemo cijepljenjem prevenirati ili bar odgoditi broj covid pozitivnih pacijenata kako bi kapacitet Odjela infektologije bio dostatan.





Već početkom 10. mjeseca kapacitet Odjela infektologije postaje nedovoljan za sve covid pacijente te se proširuje i na plućni odjel. Odlukom ravnatelja 12. 10. 2022. ponovo se otvara Paviljon dnevnih bolnica i nastavljaju se hospitalizirati covid pozitivni pacijenti u paviljonu. Na plućnom odjelu hospitaliziraju se covid pozitivni pacijenti kod kojih je potrebna terapija kisikom pomoću High Flow uređaja, dok Služba za internističku djelatnost preuzima pulmološke bolesnike.



Jedinica intenzivnog liječenja 16. 10. 2021. zatvara jedno krilo i spaja se s poluintenzivnim dijelom, no već 05. 11. 2021. cijeli prostor JIL-a prenamjenjuje se za skrb covid pozitivnih pacijenata. Prostor dnevne kirurgije postaje prostor JIL-a za ostale pacijente kojima je potrebna intenzivna skrb. Ispražnjeni prostor infektologije zbog nedostataka mjesta u JIL-u oprema se za intenzivno liječenje i već 24. 11. 2021. i u taj prostor hospitaliziraju se covid pozitivni pacijenti.





Ovakav način rada ne bi bio moguć bez da svaki Odjel ima prostor za izolaciju i skrbi za pozitivne pacijente kojima nije nužno intenzivno liječenje, kirurški odjeli, internistički odjeli, pedijatrija, rodilište, ginekologija, neurologija, psihijatrija, dijaliza. Organizacija sestrinske skrbi u takvim uvjetima diktira veliku preraspodjelu zaposlenika što se kontinuirano i provodi prema broju hospitaliziranih na pojedinim radilištima. Pandemija u svim razinama zdravstvenog sustava diktira reorganizaciju rada pa tako i u bolničkom sustavu.

Zahvaljujući svim zaposlenicima u zdravstvu, zdravstvena zaštita je kontinuirana i svima dostupna.

Prognozički gledano između Četvrtog vala i nažalost Petog vala koji je na vratima neće biti smanjenja pozitivnih pacijenata jer će zbog svoje virulentnosti Omikron istisnuti Deltu.

COVID-19 PANDEMIJA: KC-KŽ ŽUPANIJA

Epidemiološki podaci:

19. 12. 2021.

- RH: ukupno 675.363
umrlih 11.981
12,46 umrlih / 1 mil. stanov./dn
(3/27 EU – Slovačka i Mađarska)

20. 3. 2020. - 16. 7. 2021.

- **Kc-kž županija:** ukupno 8.017
Bolnica - 931 - 11,6% liječ. u bolnici
- 229 - 25% umrlih

16. 7. 2021. - 16. 12. 2021.

- **Kc-kž županija:** ukupno 16.851
Bolnica - 1380 - 8,2% liječ. u bolnici
370 - 26,8% umrlih

2022. GOD. – ŠTO NAS OČEKUJE?

5. val NEĆEMO IZBJEĆI

(siječanj 2022.)

- Omikron će istisnuti Deltu - brže se širi, izbjegava imunost domaćina, klinička slika ?
- 45% stanovništva RH nije cijepljeno: prekasno je za primarno cijepljenje
- 55% cijepljenog stanovništva sa I i II. dozom - "probojne Covid infekcije" (¼ primila booster dozu)

BOLNICA: povećani "pritisak" ???

BOLESNICI: trijaža, PCR test, izolacija

ZDRAVSTVENI DJELATNICI: HITNO

- booster doza! Maske! Distanca! Ruke!



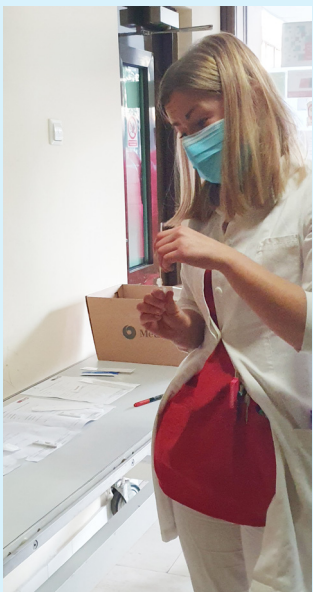
COVID PANDEMIJA NAMETNULA JE I NOVA ZADUŽENJA

Načelnik Stožera civilne zaštite Kc-kž županije izdaje nalog OB "Dr. T. Bardek" za osiguranje liječnika za rad u Covid-19 ambulanti Doma zdravlja

Uzimanje obrisaka na SARS-CoV-2 u COVID-19 ambulanti Doma zdravlja provoditi će svaki ponedjeljak i utorak od 07 - 09 sati liječnik iz **OB "Dr. T. Bardek"** počevši od 02. 07. 2020. godine.

Uzimanje obrisaka na SARS-CoV-2 nastavlja se po principu DRIVE IN od 11. 12. 2020. na lokaciji Sajmište - Koprivnica i traje do opoziva Naloga.

U rad Covid-19 ambulante uključeni se specijalizanti **OB "Dr. T. Bardek"**.





Od 04. 10. 2021. godine započinje uzimanje BAT-ova za necijepljene zaposlenike naše ustanove. Od 24. 05. 2021. provodi se u prostoru HBO-a procjepljivanje za visoko rizične skupine (u 2021. procijepljena 321 osoba).

Prema Nalogu Ministarstva od 23. 11. 2022. provodi se BAT-nje za civilno stanovništvo uz mogućnost plaćanja.

Prema Uputi Ministarstva zdravstva od 23. 11. 2021. sudjelujemo u organizaciji cijepljenja protiv bolesti Covid-19, a prema rasporedu ZZJZ Kc- kž županije.

U timove za cijepljenje uključeni su specijalizanti i specijalisti **OB "Dr. T. Bardek"**.



ČETVRTI KONGRES SESTRINSTVA KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE

Četvrti Kongres sestrištva Koprivničko-križevačke županije održan je 15. i 16. 10. 2021. godine u Dvorani Hrvatskog doma u Križevcima na temu “2020. Godina medicinskih sestara i primalja u sjeni pandemije COVID-19”.

Okupljene je pozdravio, ravnatelj bolnice Mato Devčić, zamjenik župana Ratimir Ljubić, predsjednik HKMS Mario Gazić, u ime Grada Križevci okupljene je pozdravio pročelnik Upravnog odjela za odgoj, obrazovanje, kulturu, sport, socijalnu skrb, nacionalne manjine i turizam Sandro Novosel, istaknuvši važnost, poštivost i stručnost medicinskih sestara i tehničara koja je naročito došla do izražaja u ovo vrijeme pandemije COVID 19.



Već tradicionalno Opća bolnica “Dr. T. Bardek” je organizator, a Koprivničko-križevačka županija pokrovitelj kongresa. Kongres je održan s ciljem poboljšanja kvalitete zdravstvene zaštite, ali i kao podrška zdravstvenim djelatnicima u ovom teškom vremenu pandemije. Na kongresu je prisustvovalo 147 medicinskih sestara/ tehničara i primalja od čega je čak 26 aktivno sudjelovalo. Otvorenje Kongresa započelo je Himnom “Lijepa naša” koju je izveo zbor medicinskih sestara “Lucerna” pod vodstvom maestra Josipa Pankarića. Predsjednica kongresa magistra sestrištva Ruža Evačić, pomoćnica ravnatelja za sestrištvo Opće bolnice “Dr.

Tomislav Bardek” pozdravila je prisutne i zahvalila se svima na podršci i dolasku na Četvrti kongres sestrištva Koprivničko-križevačke županije. Naglasila je kako je cilj održavanja kongresa u našoj županiji omogućiti zainteresiranim medicinskim





sestrama iz županije barem jednom aktivno sudjelovanje, a u slučaju potrebe, zbog blizine održavanja, biti će na raspolaganju na svojim radilištima. Sam broj prijavljenih kao i aktivno prijavljenih sudionika ukazuje kako je potrebno govoriti o vremenu kroz koje smo prošli s namjerom da budemo spremniji i mudriji za slučaj ponovne potrebe. Svjetska zdravstvena organizacija 2020. godinu proglasila je Međunarodnom godinom sestrinstva i primalja kao da se unaprijed znalo da će to stvarno i biti jer su medicinske sestre i primalje iznijele najveći teret ove globalne koronakrize. Teme na kongresu još jednom dokazuju koliko je važan rad u multidisciplinarnom timu kao i kontinuirano usavršavanje i onda kada se nalazimo u najvećem izazovu za cijeli zdravstveni sustav 21. stoljeća. Kroz sažetke se može razabrati koliko je različitih kompetencija potrebno u pružanju zdravstvene skrbi i za funkcioniranje cijelog zdravstvenog sustava na svim razinama zdravstvene zaštite, a što je posebno vidljivo u kriznim situacijama.

U završnom govoru predsjednica kongresa Ruža Evačić, mag. med. techn. zahvalila se još jednom predstavnicima grada Križevci, svim izlagačima, organizacijskom i stručnom odboru na organizaciji 4. Kongresa medicinskih sestara i tehničara Koprivničko-križevačke županije. U zaključku se može navesti da je pandemija Covid-19 diktirala reorganizaciju u pružanju zdravstvene skrbi gotovo na dnevnoj bazi, uvođenju novih dijagnostičko- terapijskih postupaka, a time i doprinijela jačanju profesionalne komunikacije. Ruža Evačić, mag. med. techn. ponosna je na medicinske sestre koje su na ovom kongresu iznijele svoja iskustva i tako kroz prezentiranje pokazale stručnost, profesionalnost i spremnost na učenje.

Razmjena iskustva, reorganizacije službi u vrijeme pandemije COVID-19 samo potvrđuje nedostatak medicinskih sestara i primalja u svim zdravstvenim i zdravstveno socijalnim ustanovama u Koprivničko-križevačkoj županiji.

Kongres je ocijenjen veoma uspješnim s predloženim novim idejama i temama za sljedeći u 2022. godini.



Zahvaljujemo se dr. Mati Devčiću, ravnatelju Opće bolnice "Dr. T. Bardek" kao glavnom organizatoru na pomoći i podršci u organizaciji Četvrtog kongresa Sestrinstva Koprivničko-križevačke županije.

Organizacijski i stručni odbor



PROGRAM

PETAK, 15. listopada 2021.

13:00 Svečano otvorenje Kongresa

- Moderatori** **Ruža Evačić, mag. med. techn.**
Đurđa Vizjak, bacc. med. techn.
Željko Poljak, bacc. med. techn.
- 14:30 - 14:50 Igranje igara na sreću i ovisnost o kockanju tijekom koronakrize
 dr. sc. Davor Bodor, dr. med. subspec.
- 14:50 - 15:05 Zbrinjavanje pacijenta s infektivnim endokarditisom
 za vrijeme aktivne Covid-19 infekcije
 Milka Grubišić, dipl. med. techn.
- 15:05 - 15:20 Zatajenje disanja Covid-19
 Ozren Koluder, dr. med. subspec.
- 15:20 - 15:35 Audiološka dijagnostika u Covid-19 pandemiji
 Željko Odobašić, dr. med. subspec.
- 15:35 - 15:50 Korona-evolucija
 Damir Prentašić, dr. med. spec.
- 15:50 - 16:05 Značaj informatičke i informacijske pismenosti
 sestriinstva u doba pandemije
 dr. sc. Biljana Marković, dipl. oec.

16:05 - 16:20 Pauza

- Moderatori:** **Renata Deduš, mag. med. techn.**
Nino Ivanuša, mag. med. techn.
Tajana Bračko Hadžija, mag. med. techn.

- 16:20 - 16:35 Stres - utjecaj na fizičko i mentalno zdravlje, metode nošenja sa stresom
 Maja Blažek, psiholog
 Jelena Pongrac, dr. med.





- 16:35 - 16:50 Kardiologija u vrijeme pandemije Covid-19, iskustva KBC-a Zagreb
Danijela Grgurević, mag. med. techn.
Valentina Jezl, mag. med. techn.
- 16:50 - 17:05 Pandemija Covid-19 virusa - OŽB Našice
Zvezdana Gvozdanović, mag. med. techn.
- 17:05 - 17:20 Kliničko ispitivanje lijekova – izazov za sestriinsku praksu
Branka Duvnjak, vms
- 17:20 - 17:40 Predstavljanje knjige „Priče iz našeg mlina“
Rosana Svetić Čišić

18:30 Večera



SUBOTA, 16. listopada 2021.

Moderatori: **Martina Sabolić Ružić, mag. med. techn.**
Gabrijela Šimunić, mag. med. techn.
Katarina Martinčić, ms

- 9:00 - 9:10 “Utjecaj pandemije Covid-19 na funkcioniranje i rad hitne medicinske službe”
Željko Poljak, bacc. med. techn.
- 9:10 - 9:20 Institucionalna skrb za vrijeme pandemije
Đurđa Vizjak, bacc. med. techn.
Sonja Balaš, bacc. med. techn.

9:20 - 9:30

„Organizacija zbrinjavanja SARS-COV-2 pozitivnih pacijenata u Općoj bolnici „Dr. T. Bardek“ Koprivnica tijekom epidemije u periodu od 20. 3. 2020. - 1. 10. 2021.“

Snježana Vuljak, bacc. med. techn.
Ružica Evačić, mag. med. techn.
Vesnica Mađarić, dr. med. subspec.



9:30 - 9:40

Upravljanje kriznom komunikacijom je najrizičnije područje profesionalne komunikacije
Ružica Evačić, mag. med. techn.

9:40 - 9:50

Covid-19 u Jedinici intenzivnog liječenja
Tajana Bračko-Hadžija, mag. med. techn.
Marijana Hrastić Čolig, mag. med. techn.

9:50 - 10:00

Koordinacija otpusta za vrijeme Covid-19 epidemije
Vesna Sertić, dipl. med. techn.

10:00 - 10:10

Uloga medicinske sestre/primalje kod pacijentica s ginekološkom operacijom totalne laparoskopske histerektomije
Ivana Brunec, bacc. obs.
Slavica Pirc, bacc. med. techn.
Nina Jurina, bacc. med. techn.

10:10 - 10:20

Izazovi online nastave
Sanja Koluder, mag. med. techn.,
strukovni nastavnik
Anita Galinec, mag. med. techn.,
strukovni nastavnik
Petra Šimunić, mag. med. techn.,
strukovni nastavnik

10:20 - 10:35 Pauza





- Moderatori:** **Helena Kos Bojanović, bacc. med. techn.**
 Hrvoje Sabol, bacc. med. techn.
 Ljiljana Šoštaric, bacc. med. techn.
- 10:35 - 10:45 Medicinske sestre i tehničari: profesionalci u ulozi heroja (sindrom sagorijevanja)
 Ivan Paska, bacc. med. techn.
- 10:45 - 10:55 Zahtjevnost sestrinske skrbi u jedinici intenzivnog liječenja u vrijeme pandemije Covid-19
 Ksenija Begović, bacc. med. techn.
 Blaženka Lovrek, bacc. med. techn.
 Izabela Tot, bacc. med. techn.
- 10:55 - 11:05 Organizacija rada na odjelu za pedijatriju tijekom SARS COV-2 pandemije
 Draženka Petric, bacc. med. techn.
 Gabrijela Pavičić, dipl. med. techn.
- 11:05 - 11:15 Patronažna zdravstvena zaštita u vrijeme pandemije Covid-19
 Biserka Zlatar, mag. med. techn.
 Nino Ivanuša, mag. med. techn.





- 11:15 - 11:25 2020. Godina medicinskih sestara i tehničara
zdravstvene njege u kući u sjeni Covid-19
Matija Grgić, mt
- 11:25 - 11:35 Refleksija pandemije Covid-19 na rad sestara
zdravstvene njege u kući
Mirela Cestar, bacc. med. techn.
- 11:35 - 11:45 Laboratorijska obrada biopsijskog i obdukcijskog
materijala u uvjetima Covid-19 infekcije
Jelena Sokač, bacc. med-lab. diagn.
- 11:45 - 11:55 Prezentacija postera
Primalje u vrijeme Covid pandemije, POSTER
Ana Vido, primalja asistentica
Jasminka Mrculin, bacc. obs.

11:55 - 12:30 Zaključci Kongresa





TEČAJ AIRVO 2 – OB KOPRIVNICA

Sredinom srpnja 2021. godine u Edukacijskom centru Bolnice tvrtka Tehnomedika nam je omogućila tečaj za medicinske sestre vezan za rukovanje uređajima za visok protok kisikom.

Tijekom smiraja epidemijskog vala iskoristili smo vrijeme kako bi se što više educirali novim prijeko potrebnim uređajima. Airvo 2 je uređaj za isporučivanje visokog protoka zagrijanog i ovlaženog kisika (do 60 l/min) te uvelike doprinosi u liječenju respiratorne insuficijencije kod Covid pacijenata.

Uz vodstvo Marka Martinovića iz tvrtke Tehnomedika ponovili smo i utvrdili dezinfekciju uređaja, rad s uređajem te održavanje. Edukacija je organizirana za medicinske sestre iz Odjela pulmologije i infektologije te iz JIL-a gdje se uređaji koriste. Edukaciji su se odazvali i liječnici istih, ali i drugih odjela.

Uređaj Airvo 2 se sastoji od kućišta s displayem, crijeva i nosne kanile te protokometrom za regulaciju kisika. Uz njega ide i sustav za ovlaživanje na koji se nastavlja boca Aque.

Za dodatnu pomoć u korištenju edukator nas je također upoznao i s aplikacijom za mobitel koju svi možemo lako pronaći u App Storeu, a koja nas vodi kroz sve postupke koje smo prošli i na edukaciji s ciljem što lakšeg savladavanja rukovanja uređajem.



Prisutnost i zainteresiranost za edukaciju i u ovakvim teškim uvjetima samo potvrđuje odgovornost i spremnost medicinskog osoblja na učenje i uvođenje nove tehnologije.

Dijana Kihás, bacc. med. techn.



ODRŽAN DRUGI RADNO-EDUKATIVNI SASTANAK ČLANOVA ŽUPANIJSKOG TIMA ZA SPREČAVANJE I BORBU PROTIV NASILJA NAD ŽENAMA I NASILJA U OBITELJI KC-KŽ ŽUPANIJE I ZAPOSLENIKA OPĆE BOLNICE "DR.TOMISLAV BARDEK KOPRIVNICA"

U Edukacijskom centru Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek Koprivnica" 11. 11. 2021. godine održan je drugi Radno-edukativni sastanak članova Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji Kc-kž županije i zaposlenika Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek Koprivnica" na inicijativu Udruge Hera i predstavnika članova tima iz bolnice uz podršku ravnatelja dr. Mate Devčića.

Na početku prisutnima se obraća članica Županijskog tima Ruža Evačić, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo te pozdravlja inicijativu za nastavak ovakvih radionica s ciljem poboljšanja suradnje i koordinacije u području sprečavanja nasilja i drugih ugrožavajućih ponašanja.

Pročelnica za zdravstvo Kc-kž županije Maja Blažek pozdravlja prisutne i podržava edukacije na temu borbe protiv nasilja i napominje kako će sigurno doprinijeti boljoj komunikaciji između različitih profesija, a s istim ciljem za prevencijom.

Predsjednica Udruge Hera Marina Švagelj Jazić uz pozdrave izražava zadovoljstvo s brojem prisutnih iz svih resora te pozdravlja i najavljuje doc.dr.sc.Gorana Arbanasa, dr. med. psihijatra, psihoterapeuta iz Zavoda za forenzičku psihijatriju Klinike za psihijatriju Vrapče. Dr. Arbanas, govorio je na temu "Rad s posebno osjetljivim skupinama žrtava nasilja u obitelji". Nakon pozdrava i predstavljanja poziva na aktivno sudjelovanje i uključivanje i kroz njegovo izlaganje. Uz prezentiranje predočio je i primjere iz prakse što je i potaknulo na aktivno uključivanje i postavljanje pitanja. Na kraju voditeljica Županijskog tima Maja Gregurović izražava zadovoljstvo i zahvaljuje dr. Arbanasu na dolasku i najavljuje skori sastanak Tima.

Ruža Evačić, mag. med. tehcn.

PREZENTACIJA ISKUSTVA U RADU TIJEKOM COVID-19 PANDEMIJE NA KONGRESU U ŠIBENIKU

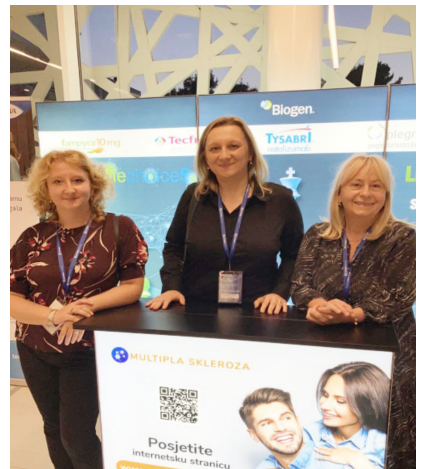


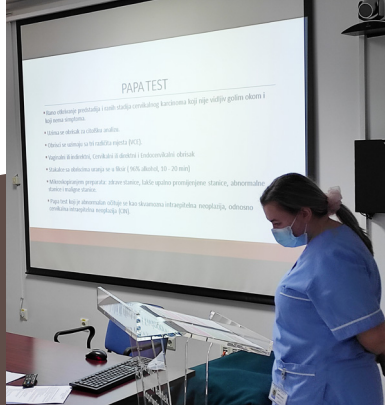
U Šibeniku je od 29. rujna do 2. listopada 2021. godine održan XII. međunarodni kongres u organizaciji Udruge medicinskih sestara i tehničara Hrvatske za neurologiju s temom: **“Iskustva rukovođenja COVID-19 krizom u zbrinjavanju neurološkog bolesnika”**. Svoja znanja i iskustva u radu međusobno su se razmjenjivala kroz predavanja i radionice. Aktivno sudjelovanje i prezentaciju iskustva u radu tijekom COVID-19 pandemije iz naše bolnice održale su:

1. Vesna Sertić, dipl. med. techn. s temom *Koordinacijska podrška medicinske sestre za planirani otpust tijekom COVID-19 pandemije u Općoj bolnici “Dr. Tomislav Bardek” Koprivnica*
2. Gordana Šantek-Zlata, mag. med. techn. s temom *Utjecaj pandemije Covid-19 na skrb osoba s demencijom*
3. Marina Friščić, mag. med. techn. s temom *Organizacija trijaže u Objedinjenom hitnom bolničkom prijemu u vrijeme pandemije COVID-19*

U zaključcima kongresa navedeno je da situacija sa COVID pandemijom zahtijeva povećani osobni i profesionalni angažman svakog zdravstvenog djelatnika i preuzimanje dodatnih profesionalnih uloga te bitno utječe na psihičko i fizičko zdravlje medicinskih sestara/tehničara.

Vesna Sertić, dipl. med. techn.





PRIPRAVNIŠTVO 2021.

Zapošljavanjem pripravnika-zdravstvenih radnika putem mjere pripravništvo Opća bolnica "Dr. Tomislav Bardek", 2021. godine, zaposlila je sljedeće pripravnike: fizioterapeutske tehničare, farmaceutske tehničare, zdravstveno-laboratorijske tehničare, magistru medicinske biokemije, primalju, medicinsku sestru/tehničara, prvostupnike primaljstva, prvostupnike medicinsko-laboratorijske dijagnostike, prvostupnike radiološke tehnologije, prvostupnike fizioterapije, prvostupnike radne terapije, prvostupnike sestrinstva. Sklopljena ugovorna obveza navedenih pripravnika je godinu dana. Pripravništvo je ujedno i prilika za stjecanje prvog radnog iskustva. Njime se stječe prilika za poboljšanje stručnih vještina, razvijanje osobnih kvaliteta te povećanje znanja. Navedeni pripravnici dužni su tijekom godine rada održati predavanja na temu srodnu svojoj struci. Zajedno s mentorima, svi pripravnici prisustvuju predavanjima. Na taj način upoznaju različite sfere zdravstva i upotpunjuju već postojeće znanje. Grupna dinamika predavanja idealno je mjesto za razmjenu informacija, ali i za rješavanje nejasnoća. Samom pripremom vlastitog predavanja, pripravnik je u prilici iskoristiti svoje stečeno znanje. Isto tako, dodatnim istraživanjem upotpunjuje sebe, svoje znanje, ali i znanje svojih kolega.

Kako bi lakše pratili svoj rad tokom godine, pripravnik vodi dnevnik rada. U dnevniku rada opisuje nekolicinu najzanimljivih slučajeva s kojima se susreo toga mjeseca. Cilj dnevnika, jednako kao i predavanja, je naučiti kako iskoristiti svoje stečeno znanje i prenijeti ga u praksu. Dnevnik se predaje mentoru koji na taj način prati pripravnikov napredak.

Krajnji cilj samog programa je osposobljavanje za samostalan rad u struci za koju se osoba školovala kako bi ona bila što uspješnija u daljnjem radu.

Dražen Papac, bacc. physiot.





MEĐUNARODNI DAN FIZIOTERAPEUTA I FIZIKALNE TERAPIJE

8. rujna 2021. godine proslavili smo i svečano obilježili Međunarodni dan fizioterapeuta i fizikalne terapije u velikoj dvorani Edukacijskog centra naše bolnice.

Ovogodišnja tema za obilježavanje je "Rehabilitacija pacijenata kod kojih su prisutne dugoročne posljedice uzrokovane COVID-19 te uloga fizioterapeuta u tretmanu i rehabilitaciji pacijenata oboljelih od COVID-a".

Dugoročan COVID prvobitno je definiran kao prisutnost simptoma koji se pojavljuju tijekom ili nakon infekcije COVID-19 koji traje 12 ili više tjedana. Najčešći simptomi koji se pojavljuju ili su prisutni nakon 6 mjeseci su iscrpljenost, problemi s pamćenjem i koncentracijom te poteškoće s disanjem. Mnogi ljudi koji žive sa bolešću bili su zdravi i aktivni. Rehabilitacija se za svakog pacijenta provodi individualno ovisno o prisutnim simptomima, ciljevima i mogućnostima.

Svjetska zdravstvena organizacija preporučuje rehabilitaciju dugoročnog COVID-a s uključenom edukacijom pacijenata kako nastaviti sa svakodnevnim aktivnostima, prilagođavanje mogućnostima i ograničenjima koja su nastala radi aktualnih simptoma.

Ovom prilikom, mi fizioterapeuti zahvaljujemo ravnatelju bolnice dr. Mati Devčiću na čestitkama i riječima podrške za našu djelatnost. Također zahvaljujemo na dolasku, prisustvu i podršci na našoj skromnoj, ali zanimljivoj proslavi Glavnoj sestri bolnice Ružici Evačić, zamjenici ravnatelja gđi Biljani Marković, zamjeniku ravnatelja za kvalitetu dr. Željku Odobašiću i Voditelju Odjela fizikalne medicine dr. Sanji Švarc Janjanin na lijepim riječima te svim fizioterapeutima još jednom od srca čestitamo njihov dan. Fizioterapeut Dražen Papac proveo nas je kroz zanimljiv vremeplov slika fizikalne terapije unatrag godinu i više dana. Nakon toga uslijedili su mali razgovori uz kavicu i kratko druženje.



Dražen Papac, bacc. physiot.

SVJETSKI DAN MOŽDANOG UDARA - VRIJEME JE MOZAK

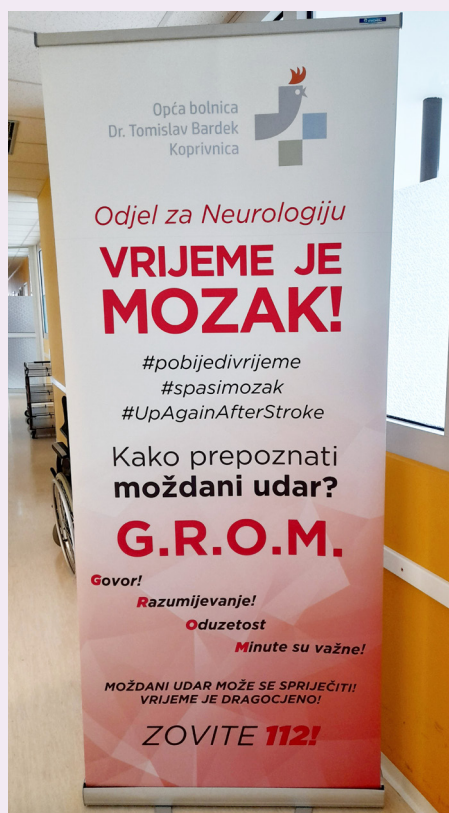
Javno zdravstvena akcija “Vrijeme je mozak” održala se 30. 10. 2021. na gradskom trgu u Koprivnici. Liječnici i medicinske sestre Odjela neurologije i ove godine radno su obilježili Svjetski dan prevencije moždanih udara, a koji se u svijetu održava 29. listopada.

Povodom Svjetskog dana moždanog udara, dr. Juraj Mark Poje, spec. neurolog, voditelj Odjela za neurologiju gostovao je u emisiji “Zajedno do zdravlja” na koprivničkom radiju. Dr. Poje je govorio o pobolu i smrtnosti od cerebrovaskularnih bolesti, moždanom



udaru, rizičnim faktorima, važnosti što ranijeg dolaska u bolnicu s pojavom prvih simptoma moždanog udara u dijelu liječenja te naglasio važnost prevencije moždanog udara. U Edukacijskom centru Opće bolnice održana su i stručna predavanja za sve djelatnike bolnice. Dr. Juraj Mark Poje govorio je o moždanom udaru, Iva Butković, dipl. ing. prehrambene tehnologije govorila je o važnosti mediteranske prehrane. Lucija Čehok, magistra sestrinstva predstavila je zanimljivo istraživanje o čimbenicima rizika cerebrovaskularnih bolesti kod zdravstvenih djelatnika OB Koprivnica, dok je Gabrijela Šimunić, magistra sestrinstva predstavila javnozdravstvenu akciju “Vrijeme je mozak” te pozvala sve da se priključe akciji.

Na gradskom trgu u Koprivnici, u subotu 30. 10. 2021. od 10:00 - 12:00 h liječnici i medicinske sestre Odjela neurologije te učenici Srednje škole Koprivnica, fizioterapeutskog smjera, sa svojim nastavnicama M. Marić i A. Prentašić, održali su javno-zdravstvenu akciju s ciljem podizanja svijesti građana o prevenciji moždanog udara te ranom prepoznavanju znakova moždanog udara te metodama liječenja. Građani su imali priliku saznati koji su faktori rizika za moždani udar. Medicinske sestre su dijelile građanima





promotivne letke na kojima su informacije o moždanom udaru, te dnevnik samokontrole. Građani su također mogli dobiti savjete od liječnika neurologa o preventivnim mjerama za sprečavanje nastanka moždanih udara, metodama liječenja te važnosti redovne kontrole. Medicinske sestre informirale su građane o zdravoj prehrani, važnosti redovitog uzimanja terapije, važnosti što ranije rehabilitacije, dok su učenici sa svojim

nastavnicama poticali javnost na fizičku aktivnost kroz vježbe za mozak i jednostavne oblike vježbi za cijelo tijelo. Mentorice i učenici izradili su i brošuru “Tjelesna aktivnost i prevencija moždanog udara” koju su dijelili zainteresiranim građanima.

Unatoč hladnijem vremenu i krizi pandemije odaziv građana je bio zadovoljavajući.

Gabrijela Šimunić, mag. med. techn.



MEĐUNARODNI DAN RADIOLOGIJE



Dana 8. studenog 2021. obilježava se Međunarodni dan radiologije čiji je cilj podizanje svijesti o važnosti uloge radiologa i radioloških tehnologa u kontinuiranoj zdravstvenoj skrbi za pacijenta.

Ovogodišnji slogan dana radiologije glasio je „*Interventna radiologija – aktivna skrb za pacijente*“ pa smo sukladno tome u našoj bolnici obilježili ovaj dan uz prigodno predavanje „*Učestalost endoleaka nakon endovaskularnog liječenja aneurizme abdominalne aorte*“ koje je održao naš kolega, radiološki tehnolog, Ivan Božić.

Nažalost, zbog preventivnih mjera za sprječavanje širenja COVID-19 pandemije nismo bili u mogućnosti



okupiti se u većem broju, ali ta ista pandemija pokazala je koliko je naša struka bitna u zbrinjavanju najtežih i najhitnijih stanja u medicini.

Mira Nemčić,
bacc. radiol.
techn.



PODRAVKA DONIRALA DVA UREĐAJA AIRVO 2

Ravnatelj Opće bolnice predsjednica Podravke, Martina Dalić predala je dva donirana AIRVO 2 uređaja koji će se najviše koristiti kod liječenja bolesnika oboljelih od Covid-19.



Fotografije preuzete s epodravina

Ravnatelj bolnice dr. Mato Devčić naglasio je kako se takvi uređaji intenzivno koriste od početka pojave koronavirusa s osvrtom kako je Podravka unatrag dvije godine već donirala pet takvih aparata.

Župan Darko Koren također je naglasio kako se i kroz ovu donaciju šalje poruka stanovnicima županije da Podravka i dalje njeguje i gradi društveno-socijalnu ulogu u zajednici na čemu se zahvaljuje.

Usprkos korona krizi i ovog Božića na Odjelu za pedijatriju našlo se mnoštvo poklona ispod bora za djecu i djelatnike pedijatrije.





*Nemoj hodati ispred mene -
možda te neću moći sljediti.*

*Nemoj hodati iza mene -
možda te neću znati voditi.*

Samo hodaj pored mene i budi mi prijatelj!

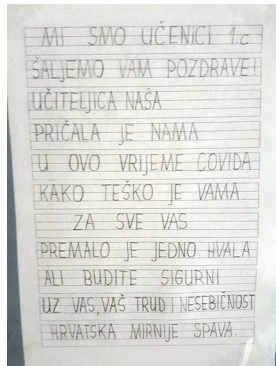
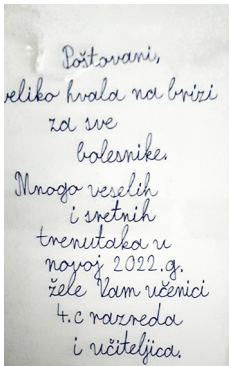
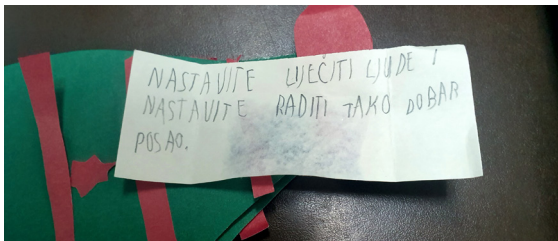
*Veseo i blagoslovljen Božić
te sretnu i uspješnu Novu 2022. godinu
žele Vam*

*učenici, djelatnici i ravnateljica
Osnovne škole „Đuro Ester“ Koprivnica*

*Ravnateljica:
mr. Sanja Prelogović*

Moglo bi se reći da je čestitka učenika Osnovne škole “Đuro Ester” Koprivnica već tradicija kojom žele djelatnicima Opće bolnice “Dr. T. Bardek” pružiti podršku i poštovanje u ovom teškom vremenu pogotovo za zdravstveni sustav. Nema iskrenijih želja od dječjih poruka. Zahvaljujemo se na trudu učiteljicama koje ih vode i čije su poruke došle do svakog radilišta, odjela te uspjele izmamiti radost na licima zaposlenika. Zahvaljujemo se ravnateljici na prekrasnoj čestitci i podršci.

Djelatnici Opće bolnice
“Dr. T. Bardek” Koprivnica



**U početku bijaše Riječ i Riječ bijaše u Boga i Riječ bijaše Bog.
Ona bijaše u početku u Boga. Sve postade po njoj i bez nje ne postade ništa.
Svemu što postade u njoj bijaše život i život bijaše ljudima svjetlo;
i svjetlo u tami svijetli i tama ga ne obuze. (Iv 1, 1 – 5)**

Prošavši kroz mnoge teškoće i kušnje, izgurali smo još jednu godinu. Iza nas je mnogo muke, borbe, truda, teških trenutaka... Kad pogledamo na proteklu godinu, vidjet ćemo i mnogo dobrih i lijepih trenutaka, uspjeha, radosti, prijatelja i dobrih ljudi. Godina za nama ostavila je trag i na pojedincu i na društvu. Mnogo toga se promijenilo. Učimo živjeti drugačije. Ipak, neke vrijednosti i istine su nepromijenjene i ostaju čvrste. Sv. Ivan u evanđelju piše kako je vječna Božja Riječ postala tijelom te se nastanila među nama. Proslavili smo Isusov rođendan te pozvali Isusa da nas iznova blagoslovi i obraduje spoznajom da je on iznad svega. Po Isusu, vječnoj Božjoj Riječi je sve stvoreno, sve ima život, sve se obnavlja. Raduje nas spoznaja kako s Isusom možemo naprijed, kako možemo s njim graditi i ići u nove izazove sigurni u pozitivan ishod. Mi ne promatramo ovaj život kao finalni vrhunac koji možemo postići, već znamo kako se naš život nastavlja u Bogu po završetku ovdje na zemlji.

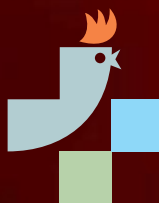
Bog nam daje drugog čovjeka kako bi nam olakšao ovozemaljski hod, kako bi djelovao kroz nas ljude. Mi ljudi smo pozvani na zajedništvo, pozvani smo izgrađivati ovaj svijet u duhu povezanosti i jedinstva. Gradimo zajedništvo koje se očituje na unutarnjoj i vanjskoj razini. Svako zajedništvo mora biti građeno iznutra. Spremnost prihvatiti Krista znači i prihvatiti drugoga, znači prihvatiti bližnjega. Znamo i sami osjetiti kada se približimo nekoj osobi, a ona nas ne prihvaća. Tu je važno izgrađivati se u prihvaćanju drugoga i njegovih različitosti. Graditi odnos prema drugima koji nije elitistički, koji je otvoren, odnos prihvaćanja te svakako odnos otvorenosti za drugoga. Vanjska razina proizlazi sama ukoliko je do kraja ispunjena ona nutarnja. Vanjska razina je vidljiva, zato smo u opasnosti da je odglumimo. No, ta gluma nije dugog trajanja. Prva je kršćanska zajednica bila spremna učiniti sve potrebno za Boga – sv. Luka piše kako im je sve bilo zajedničko te bi svoja dobra prodavali i dijelili kako je kome trebalo. Prilika je sebe preispitati opet iznova – zajedništvo iznutra i zajedništvo izvana. Utjelovljena Riječ Božja povezuje nas i želi nas usmjeriti zajedno prema vječnosti.

Valja rasti i razvijati se na svim područjima, kako društvenim i intelektualnim tako i duhovnim. Nemojmo zapustiti svoj duh. Donesimo odluku da ćemo razvijati odnose prihvaćanja i ljubavi, ugledajmo se na prvu Crkvu. Dragi djelatnici naše bolnice, vi ste svakodnevno u situaciji prve crte bojišnice – duhovnog boja! To je ujedno i blagoslov, ali i obveza. Blagoslov jer nemorate tragati za prilikama u kojima ćete izvršiti dobro djelo, a obveza jer ste upravo vi često posljednja osoba koja prilazi umirućem i njihovim obiteljima. Možda je potrebna riječ, poticaj ili samo mali blagoslov da dušu koja je ranjena potaknete na obraćenje. Zamislite samo kolikima možete posredovati spasenje. Ozdraviteljska snaga sakramenta bolesničkog pomazanja prolazi i kroz vaše ruke, nemojte to propustiti, nemojte to zaboraviti! Vjerujemo kako Bog za svakog od nas ima plan te nam je dana prilika s Bogom graditi. Želimo u radosti i zajedništvu provesti i ovu godinu. Omogućimo drugome da se s nama raduje, dajmo drugome priliku da kroz nas upozna Gospodina. Našoj sreći neće biti kraja kada osjetimo kako Bog djeluje kroz nas. Radost Božića neka se razlije u Vama i Vašim obiteljima, a nova godina koja je pred nama neka bude puna uspjeha i lijepih trenutaka!

Vlč. Davor Šumandl

2022

Opća bolnica
"Dr. Tomislav Bardek"
Koprivnica



Siječanj / January

P	U	S	Č	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 ₃₁	25	26	27	28	29	30

Veljača / February

P	U	S	Č	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Ožujak / March

P	U	S	Č	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Travanj / April

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Svibanj / May

P	U	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29

Lipanj / June

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
				4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Srpanj / July

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Kolovoz / August

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
				4	5	6
				7		
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Rujan / September

P	U	S	Č	P	S	N
					1	2
				3	4	
				5	6	7
				8	9	10
				11		
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Listopad / October

P	U	S	Č	P	S	N
					1	2
				3	4	5
				6	7	8
				9		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 ₃₁	25	26	27	28	29	30

Studeni / November

P	U	S	Č	P	S	N
					1	2
				3	4	5
				6		
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Prosinac / December

P	U	S	Č	P	S	N
					1	2
				3	4	
				5	6	7
				8	9	10
				11		
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 4. 2. SVJETSKI DAN BORBE PROTIV RAKA
- 11. 2. DAN BOLESNIKA
- 26. 2. HRVATSKI DAN LIJEČNIKA
- 7. 4. SVJETSKI DAN ZDRAVLJA
- 15. 4. DAN MED. LAB. DJELATNIKA
- 5. 5. DAN PRIMALJA
- 12. 5. DAN SESTRINSTVA

- 8. 9. DAN FIZIKALNE TERAPIJE
- 1. 10. SVJETSKI DAN STARIH OSOBA
- 8. 10. DAN RADIOLOGIJE
- 20. 11. SVJETSKI DAN DJECE
- 3. 12. DAN OSOBA S INVALIDITETOM
- 5. 12. DAN VOLONTERA